

## CALENDARIO CORSI DI FORMAZIONE 2021

SETTORE OLISTICO	DATE CORSO	DURATA	BREVETTO
<b>OPERATORE MASSAGGIO DEL BENESSERE</b>		<b>9 WEEKEND</b>	<b>DIPLOMA</b>
<u>ANATOMIA DEL MASSAGGIO</u>	02-03 OTTOBRE	1 WEEKEND	ATTESTATO
<u>MASSAGGIO CLASSICO SVEDESE</u>	9-10-16-17 OTTOBRE	2 WEEKEND	ATTESTATO
<u>DRENAGGIO LINFATICO MANUALE</u>	6-7-13-14 NOVEMBRE	2 WEEKEND	ATTESTATO
<u>HOT STONE MASSAGE</u>	20-21 NOVEMBRE	1 WEEKEND	ATTESTATO
<u>MASSAGGIO THAI (TRADIZIONALE FUTON)</u>	27-28 NOVEMBRE	1 WEEKEND	ATTESTATO
<u>CALIFORNIANO</u>	11-12 DICEMBRE	1 WEEKEND	ATTESTATO
<b>OPERATORE MASSAGGIO SPORTIVO</b>		<b>6 WEEKEND</b>	<b>DIPLOMA</b>
<u>ANATOMIA DEL MASSAGGIO</u>	02-03 OTTOBRE	1 WEEKEND	ATTESTATO
<u>MASSAGGIO CLASSICO SVEDESE</u>	9-10-16-17 OTTOBRE	2 WEEKEND	ATTESTATO
<u>MASSAGGIO CONNETTIVALE</u>	23-24 OTTOBRE	1 WEEKEND	ATTESTATO
<u>DECONTRATTURANTE</u>	30-31 OTTOBRE	1 WEEKEND	ATTESTATO
<u>MASSAGGIO SPORTIVO</u>	4-5 DICEMBRE	1 WEEKEND	-----

<b>OPERATORE MASSAGGIO OLISTICO</b>		<b>9 WEEKEND</b>	<b>DIPLOMA</b>
<u>ANATOMIA DEL MASSAGGIO</u>	DA DEFINIRE	1 WEEKEND	ATTESTATO
<u>MASSAGGIO CLASSICO SVEDESE</u>	DA DEFINIRE	2 WEEKEND	ATTESTATO
<u>RIFLESSOLOGIA PLANTARE 1 LIV.</u>	6-7-13-14 NOVEMBRE	2 WEEKEND	ATTESTATO
<u>THAI OIL MASSAGE</u>	DA DEFINIRE	1 WEEKEND	ATTESTATO
<u>FIORI DI BACH</u>	DA DEFINIRE	1 WEEKEND	ATTESTATO
<u>MASSAGGIO HAWAIANO LOMI LOMI</u>	DA DEFINIRE	1 WEEKEND L.	ATTESTATO
<u>THAI ERBAL MASSAGE</u>	DA DEFINIRE	1 WEEKEND	ATTESTATO
<b>ALTRI CORSI MASSAGGIO</b>	<b>DATE CORSO</b>	<b>DURATA</b>	<b>BREVETTO</b>
RIFLESSOLOGIA PLANTARE 1° livello	6-7-13-14 NOVEMBRE	2 WEEKEND	DIPLOMA
RIFLESSOLOGIA PLANTARE 2° livello	DA DEFINIRE	2 WEEKEND	DIPLOMA
MASSAGGIO DRENANTE ANTICELLULITE	DA DEFINIRE	1 WEEKEND	ATTESTATO
MASSAGGIO INFANTILE	DA DEFINIRE	1 WEEKEND	ATTESTATO
<b>TECNICO TAPING</b>	30-31 OTTOBRE	1 WEEKEND	DIPLOMA
MOXIBUSTIONE (MOXA – TERAPIA DEL CALORE)	DA DEFINIRE	3 DAY	ATTESTATO
<b>OPERATORE CRANIOSACRALE 1 livello</b>	DA DEFINIRE	100 ORE NOVEMBRE	DIPLOMA
<b>OPERATORE SHIATSU 1 ANNO</b>	DA DEFINIRE	200 ORE	
<b>ISTRUTTORE YOGA</b>	DA DEFINIRE	250 ORE	DIPLOMA
<b>INSEGNANTE YOGA</b>	DA DEFINIRE	250 ORE	DIPLOMA

<b>SETTORE FITNESS</b>	<b>DATE CORSO</b>	<b>DURATA</b>	<b>BREVETTO</b>
ISTRUTTORE BODY BUILDING & FITNESS 1 LIV.	16-17-23-24 OTTOBRE	2 WEEKEND	DIPLOMA
ISTRUTTORE BODY BUILDING & FITNESS 2° LIV.	30-31 OTTOBRE 6-7 NOVEMBRE	2 WEEKEND	DIPLOMA
PERSONAL TRAINER	27-28 NOVEMBRE 4-5 DICEMBRE	2 WEEKEND	DIPLOMA
PREPARATORE ATLETICO PER IL FITNESS	DA DEFINIRE	3 WEEKEND	DIPLOMA
FITNESS JUNIOR	DA DEFINIRE	1 GIORNO	ATTESTATO
FITNESS PER LA TERZA ETA'	DA DEFINIRE	1 GIORNO	ATTESTATO
INTEGRAZIONE E DOPING	DA DEFINIRE	1 GIORNO	ATTESTATO
ALIMENTAZIONE E INTEGRAZIONE	DA DEFINIRE	1 GIORNO	ATTESTATO
<b>FITNESS AL FEMMINILE</b>	DA DEFINIRE	1 GIORNO	ATTESTATO
MAESTRO BODY BUILDING & FITNESS	DA DEFINIRE	ESAME + TESI	DIPLOMA
ISTRUTTORE KETTLEBELL 1° LIVELLO	DA DEFINIRE	1 WEEKEND	DIPLOMA
ISTRUTTORE CLUBS TRAINING 1° LIVELLO	DA DEFINIRE	1 WEEKEND	DIPLOMA
ISTRUTTORE ATTIVITA' MOTORIA E SPORTIVA PER L'INFANZIA E L'ETA' EVOLUTIVA	DA DEFINIRE	2 WEEKEND	DIPLOMA
<b>ISTRUTTORE GINNASTICA POSTURALE 1° LIVELLO</b>	2-3-16-17 OTTOBRE	2 WEEKEND	DIPLOMA
<b>ISTRUTTORE GINNASTICA POSTURALE 2° LIVELLO</b>	DA DEFINIRE	2 WEEKEND	DIPLOMA
<b>ISTRUTTORE FITNESS MUSICALE 1 LIVELLO</b>	DA DEFINIRE	2 WEEKEND	DIPLOMA
<b>ISTRUTTORE FITNESS MUSICALE 2 LIVELLO</b>	DA DEFINIRE	2 WEEKEND	DIPLOMA
<b>ISTRUTTORE PILATES MATWORK 1 LIVELLO</b>	DA DEFINIRE	2 WEEKEND	DIPLOMA
<b>ISTRUTTORE PILATES MATWORK 2 LIVELLO</b>	DA DEFINIRE	2 WEEKEND	DIPLOMA
<b>ISTRUTTORE ALLENAMENTO FUNZIONALE (FUNCTIONAL TRAINING) 1° LIVELLO</b>	21-22-28-29 NOVEMBRE	2 WEEKEND	DIPLOMA
ISTRUTTORE ALLENAMENTO FUNZIONALE (FUNCTIONAL TRAINING) 2° LIVELLO	DA DEFINIRE	2 WEEKEND	DIPLOMA
<b>ISTRUTTORE TRX (FLYING SUSPENSION TRAINING)</b>	DA DEFINIRE	1 WEEKEND	DIPLOMA
<b>CORE STABILITY TRAINING</b>	DA DEFINIRE	1 WEEKEND	ATTESTATO

CENTRO FORMAZIONE ISTRUTTORI C.S.E.N. TRAPANI

Via Giuseppe Cesarò , 99/b • 91016 ERICE (TP) • Tel. 0923-362200 • 392/3637995 • 393/0051702  
formazionecsentrapani@gmail.com •

[www.csentrapani.it](http://www.csentrapani.it)

<b>ISTRUTTORE FITNESS PUMP</b>	DA DEFINIRE	1 WEEKEND	DIPLOMA
<b>CALISTHENICS BASE</b>	DA DEFINIRE	1 DAY	ATTESTATO
<b>ISTRUTTORE FITNESS CALISTENICO 1° LIVELLO</b>	DA DEFINIRE	2 WEEKEND	DIPLOMA
<b>ISTRUTTORE POWERLIFTING 1° LIVELLO</b>	<b>9-10-16-17 OTTOBRE</b>	2 WEEKEND	DIPLOMA
<b>ALLENAMENTO DELLA DONNA 2.0</b>	DA DEFINIRE	4 WEEKEND	DIPLOMA
<b>ISTRUTTORE DRUMMING FIT</b>	DA DEFINIRE	1 WEEKEND	DIPLOMA
<b>ISTRUTTORE POWER YOGA</b>	DA DEFINIRE	2 WEEKEND	DIPLOMA
<b>ISTRUTTORE FIT BOXE 1° LIVELLO</b>	DA DEFINIRE	2 WEEKEND	DIPLOMA
<b>ISTRUTTORE CROSS TRAINING</b>	DA DEFINIRE	2 WEEKEND	DIPLOMA
ISTRUTTORE INDOOR CYCLING 1 LIVELLO	DA DEFINIRE	2 WEEKEND	DIPLOMA
ISTRUTTORE GINNASTICA RIEDUCATIVA, PREVENTIVA, COMPENSATIVA E ADATTATA	DA DEFINIRE	2 WEEKEND	DIPLOMA
ISTRUTTORE WALKING	DA DEFINIRE	1 WEEKEND	DIPLOMA
<b>ISTRUTTORE FIT REBOUND</b>	DA DEFINIRE	1 WEEKEND	DIPLOMA
<b>ISTRUTTORE GINNASTICA DOLCE TERZA ETA'</b>	DA DEFINIRE	2 WEEKEND	DIPLOMA
<b>SETTORE FITNESS ACQUATICO</b>	<b>DATA CORSO</b>	<b>DURATA</b>	<b>BREVETTO</b>
<b>ISTRUTTORE HYDROBIKE</b>	DA DEFINIRE	1 WEEKEND	DIPLOMA
<b>ISTRUTTORE ACQUAFITNESS</b>	DA DEFINIRE	2 WEEKEND	DIPLOMA
<b>ACQUA FUNCTIONAL</b>	DA DEFINIRE	1 WEEKEND	ATTESTATO
<b>SETTORE DANZA</b>	<b>DATA CORSO</b>	<b>DURATA</b>	<b>BREVETTO</b>
ISTRUTTORE DANZE CARAIBICHE	DA DEFINIRE	2 WEEKEND	DIPLOMA
MAESTRO DANZE CARAIBICHE BRONZO	DA DEFINIRE	2 WEEKEND	DIPLOMA
INSEGNANTE DANZE ORIENTALI	DA DEFINIRE	2 WEEKEND	DIPLOMA
<b>ISTRUTTORE HIP HOP 1 LIVELLO</b>	<b>23-24-30-31 OTTOBRE</b>	2 WEEKEND	DIPLOMA
ISTRUTTORE HIP HOP 2 LIVELLO	DA DEFINIRE	2 WEEKEND	DIPLOMA
ISTRUTTORE DANZA CLASSICA 1° LIVELLO	DA DEFINIRE	2 WEEKEND	DIPLOMA



CENTRO DI FORMAZIONE SPORTIVA

**CSEN**

COMITATO PROVINCIALE TRAPANI



TRAPANI

ISTRUTTORE DANZA CLASSICA 2° LIVELLO	DA DEFINIRE	2 WEEKEND	DIPLOMA
ISTRUTTORE REGGAETON	DA DEFINIRE	2 WEEKEND	DIPLOMA
ISTRUTTORE DANZA MODERNA-CONTEMPORANEA	DA DEFINIRE	2 WEEKEND	DIPLOMA
ISTRUTTORE POLE DANCE 1° LIVELLO	DA DEFINIRE	2 WEEKEND	DIPLOMA
<b>ISTRUTTORE DANZA ACROBATICA AEREA 1° LIVELLO</b>	DA DEFINIRE	2 WEEKEND	DIPLOMA
<b><u>ALTRI SETTORI</u></b>	<b><u>DATA CORSO</u></b>	<b><u>DURATA</u></b>	<b><u>BREVETTO</u></b>
COACH MOTIVAZIONALE 1 LIVELLO	DA DEFINIRE	10 WEEKEND	DIPLOMA
ISTRUTTORE PATTINAGGIO	DA DEFINIRE	2 WEEKEND	DIPLOMA

Al termine del corso, previo superamento dell'esame teorico-pratico, viene rilasciato: diploma nazionale CSEN, tesserino tecnico CSEN (se previsto) con inserimento dati nell'albo nazionale tecnici CSEN.

**IL PRESENTE CALENDARIO CORSI POTREBBE SUBIRE DELLE MODIFICHE**

**CENTRO FORMAZIONE ISTRUTTORI C.S.E.N. TRAPANI**

Via Giuseppe Cesarò , 99/b • 91016 ERICE (TP) • Tel. 0923-362200 • 392/3637995 • 393/0051702  
formazionecsentrapani@gmail.com •

[www.csentrapani.it](http://www.csentrapani.it)